

SCOS – Reglement „K-1“ 2019



Punktevergabe pro Runde:

3 Punkterichter

Leichte Überlegenheit	10 : 9
Grosse Überlegenheit	10 : 8
Ausgeglichen hohes Niveau	10 : 10
Ausgeglichen mittleres Niveau	9 : 9
Ausgeglichen schlechtes Niveau	8 : 8

Minuspunkte:

• Anzählen	1 Minuspunkt
• 3x Anzählen gleiche Runde	Kampfende
• Klar ersichtlicher Tiefschlag* (Absicht oder nicht)	1 Minuspunkt
• Nachschlagen nach Stop	1 Minuspunkt
• Schlagen mit Ellbogen oder Kopfstoss, Knie zum Kopf	1 Minuspunkt
• Unsportliches Verhalten von Coach oder Kämpfer	1 Minuspunkt
• 3.Verwarnung	1 Minuspunkt

*Minuspunkt bei Tiefschlag:

Der Ringrichter ist verpflichtet mit den Punkterichtern Rücksprache zu halten ob es ein absichtlicher oder ein versehentlicher Tiefschlag war. Die Mehrheit entscheidet ob es zu einem Minuspunkt kommt oder nicht.

Verwarnungen:

- Clinchen, Klammern, Stossen
- Wegdrehen, zu tief Abtauchen
- Unsaubere Techniken
(Innenhandschlag, Low-Kick unterhalb Knie, Blindtechniken etc.)

Anzählen:

Nach Schlagwirkung
Bei Kampfverweigerung oder Verzögerung



Entscheide:

- Nach Richterstimmen
- Nach Punkten
- Quali-Turnier mit Flagge für technisch besseren Kämpfer
- Finale mit Zusatzrunde (Punkrichter dürfen nicht Unentschieden werten)

Ringarzt:

Ringarzt kann den Kampf zu Gunsten der Gesundheit abbrechen.

Wiegen:

Gewicht auf der Waage zählt mit oder ohne Kleider! Kein Gewichtsabzug mehr.

Erlaubte Techniken

Wie an der Saisonplanungssitzung beschlossen, wird ab 2019 nach den Grundlagen des K-1 Reglements Gekämpft. Das bedeutet dass schlagen mit dem Knie nun erlaubt ist, allerdings nur zum Körper nicht zum Kopf. Definiert heisst dass ab Hüft aufwärts.

Zu beachten ist dass nur ein Knie geschlagen werden darf gefolgt von Boxschlägen und erst dann erneut das Knie zum Einsatz gebracht werden darf.

Clinchen verbunden mit mehreren Knien wollen wir bei SOCS nicht sehen.

Auch Kick halten gefolgt von Boxschlägen ist erlaubt. Das Bein muss allerdings nach kurzer Haltung wieder losgelassen werden. Werfen ist nicht erlaubt.

DIES GILT IN DER C WIE B KLASSE !!!!!

Spinning Back Fist:

Erlaubt: B-Klasse sauber ausgeführt

Nicht erlaubt: C-Klasse



Schutzausrüstung:

C-Klasse:

- Helm ist Pflicht! Jochbeinschutz NICHT erlaubt
- 10oz Boxhandschuhe geschnürt oder Klettverschluss. Mit Tape befestigt
- Zahnschutz
- Tiefschutz
- Schienbeinschoner

B-Klasse:

- Helm ist Pflicht! Jochbeinschutz NICHT erlaubt
- 10oz Boxhandschuhe geschnürt oder Klettverschluss. Mit Tape befestigt
- Zahnschutz
- Tiefschutz
- Schienbeinschoner (nicht obligatorisch)

Junioren:

12-15 Jahre alte Kämpfer werden bei uns als Junioren klassiert, welche angemeldet werden können. Diese Kämpfe sind um Erfahrungen zu gewinnen, keine Punkte in der Rangliste. Gekämpft wird nach den Regeln wie bisher, „Kickboxing with Low-Kick“.

Ab 16 Jahre werden die Kämpfer in die Jahreswertung aufgenommen.

Pflicht ist bei allen Minderjährigen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten!!!!!!